



SMI & LMI le hace entrega de esta: //

INVITACIÓN

TALLER DE TRABAJO DE DESARROLLO PROFESIONAL Y PERSONAL

LA FIJACION DE METAS: CLAVE PARA EL EXITO PROFESIONAL Y PERSONAL



FEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES SORIANAS

Salón de Actos FOES
C/ Vicente Tutor 6, 4ª Planta. Soria.
10 de febrero de 2016 - De 10 h. a
14 h.



Descubre en este taller de 4 horas cuáles son las bases y fundamentos de cómo fijar metas para desarrollar el éxito profesional y personal y potenciar actitudes más positivas y productivas.



OBJETIVOS:

- Aprende a identificar que es lo que quieres.
- Aprende a fijar y desarrollar "metas smart®" profesionales y personales para conseguir mejorar resultados empresariales e ilusión.
- Mejorar la comunicación y el trabajo en equipo con herramientas sencillas de poner en práctica.
- Entender la importancia de la medición y de la tangibilidad.
- Averiguar cuáles son las actitudes que hay que potenciar para el éxito profesional y personal.

BENEFICIOS:

- Mejora de productividad personal, resultados y satisfacción personal.
- Mejora de la calidad de vida (tiempo para ti, tu familia, amigos y aficiones)

Taller de trabajo por invitación enfocado a grupos muy reducidos para garantizar que los participantes se llevan un plan de acción individual concreto.

PRIMERA PARTE:

- Identificación y comprensión de conceptos
- ¿Qué es una meta? ¿Por qué tenerlas? ¿Por qué no las tenemos?
- Como definir "metas smart ®"
- ¿Por qué medir?

SEGUNDA PARTE:

- Definamos metas personales y profesionales.
- Conclusiones
- Evaluación del Taller

TERCERA PARTE:

- Entrevista personal:

Objetivo: ayudarte a establecer tu plan de acción concreto para desarrollar tu potencial sobre las Metas a potenciar y para identificar que te impide progresar



Plazas limitadas . Por favor, confirme asistencia.
foes@foes.es www.foes.es