

LiDeraMos

Líder, Directiva y Mujer

Programa de empoderamiento y liderazgo en alta dirección con perspectiva de género para mujeres de Castilla y León



cecale

5 IGUALDAD DE GÉNERO



LiDeraMos

Líder, Directiva y Mujer

En LiDeraMos encontramos un espacio de reflexión y aprendizaje que combina el desarrollo personal y profesional de habilidades y la adquisición de competencias, preparando a las mujeres para asumir responsabilidades gerenciales.

Nuestro objetivo es dar visibilidad a las mujeres directivas y predirectivas en las organizaciones de Castilla y León.

LiDeraMos es un programa desarrollado por CECALE, con la colaboración y financiación de la Junta de Castilla y León, que promociona el reto del liderazgo y el aprovechamiento del talento femenino.



Programa
LiDeraMos

Objetivos

● Actividades y ponencias inspiradoras

Realizar actividades formativas, ponencias inspiradoras y talleres innovadores que permitan un aprendizaje cognitivo a partir de las experiencias, los espacios compartidos, las emociones y las relaciones sociales, basado en la aplicación práctica.

● Reflexión y aprendizaje

Un espacio de reflexión y aprendizaje para el desarrollo personal y profesional de habilidades gerenciales, destrezas sociales y la adquisición de competencias.

● Capacidad y liderazgo

Desarrollo y potenciación de las capacidades directivas.

¿Gratis?

- ✓ Sí

¿Cuánto tiempo necesito?

- ✓ Sesiones online en horario de tarde:
22 y 29 de octubre
12, 19 y 26 de noviembre
- ✓ La mentorización tendrá una duración máxima de 3 horas

¿Cuándo?

- ✓ El programa se desarrollará de octubre a diciembre de 2020

¿Dónde?

- ✓ Actividades online
- ✓ Los contenidos estarán disponibles en la plataforma www.lideramos.es

¿Puedo asistir?

Es un programa dirigido a:

- ✓ Predirectivas
 - ✓ Mandos intermedios
 - ✓ Empresarias
 - ✓ Autónomas
 - ✓ Mujeres que desarrollen su labor en empresas de Castilla y León.
- 



Actividades
LiDeraMos



● Metodologías

- ✓ Actividades participativas y ágiles, basadas en la colaboración y el aprendizaje a partir de las experiencias, los espacios compartidos, las emociones y las relaciones sociales.

Coaching
ejecutivo y
mentorización
personalizada

Sesiones
online y
presenciales

Plataforma
web:
comunicación y
contenidos

Coaching ejecutivo y mentorización personalizada

- **Coaching ejecutivo**

- ✓ Se desarrollará un proceso de orientación personal y profesional mediante una hoja de ruta individual y personalizada

- **Mentorización**

- ✓ Las asistentes al programa dispondrán de sesiones online con personas expertas que cubran las necesidades de conocimientos observadas en la hoja de ruta

Sesiones online

Sesión 1

Reflexión

✓ 22 de octubre

Sesión 3

Tránsito

✓ 12 de noviembre

Sesión 5

Transformación: Metas
y marca personal

✓ 26 de noviembre

Sesión 2

Aprendizaje

✓ 29 de octubre

Sesión 4

Avance

✓ 19 de noviembre

Plataforma web

- **Comunicación**

- ✓ Espacios que promuevan el debate, la comunicación y el networking

- **Contenidos**

- ✓ En diferentes formatos que permitan ampliar los conocimientos y el aprendizaje

Contenidos

● Habilidades gerenciales:

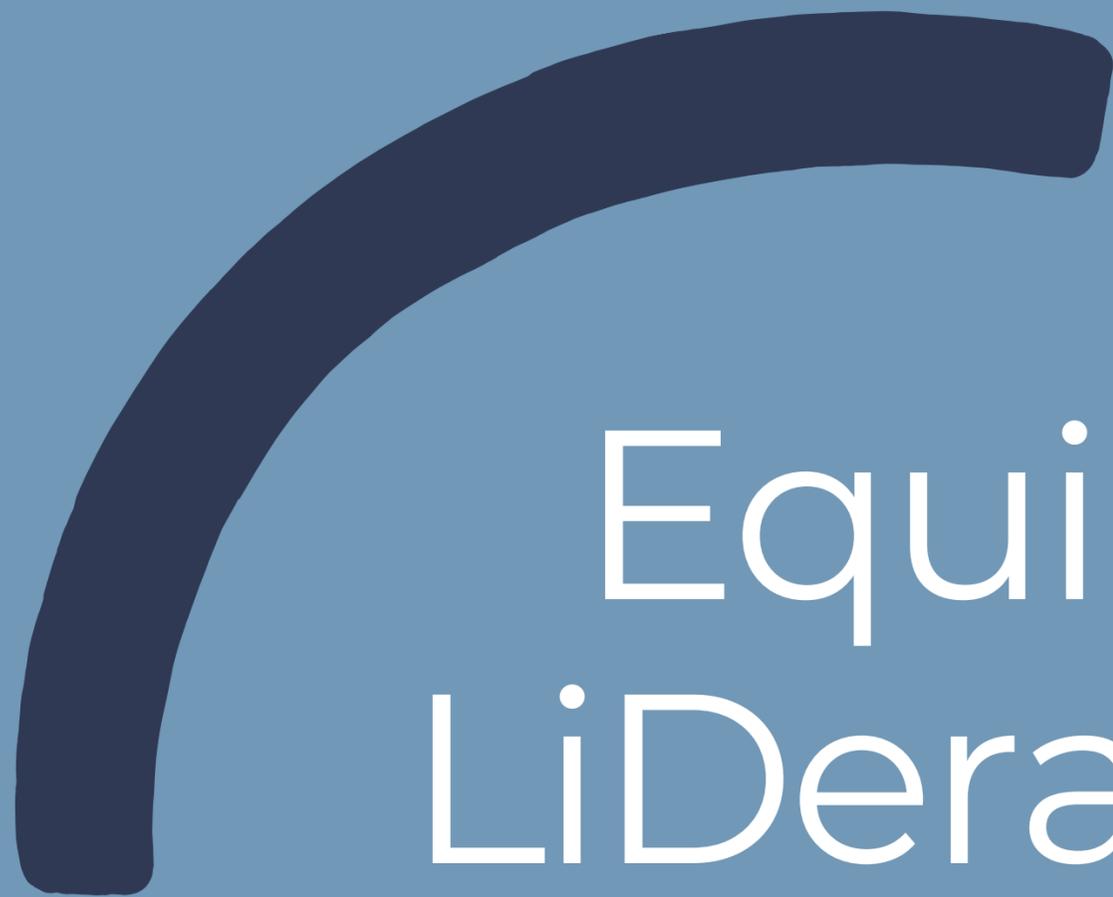
Reconocimiento de oportunidades
Resolución de problemas
Manejo de conflictos
Toma de decisiones
Planificación
Gestión del tiempo
Liderazgo
Negociación

● Desarrollo de habilidades

Empatía
Comunicación
Disposición al cambio
Colaboración y cooperación
Trabajo en equipo
Motivación
Creatividad
Pensamiento crítico

● Conciliación

Personal
Familiar
Profesional



Equipo
LiDeraMos

Las ponentes



Mercedes Ciria

Coordinadora
www.gestion42.es



Teresa Baró

Comunicación de éxito
www.teresabaro.com



Arancha Ruiz

Marca Personal y Talento
www.arancharuiz.com



Belén Andreu

Coach desarrollo personal
<http://www.harmonii.net>



Laura Álvaro

Periodista y experta en
educación.



Mar Martínez

Letrada experta en
derecho de la mujer

No puedo
participar en el
programa,
pero quiero
colaborar

● **Mentoras y mentores**

- ✓ Buscamos personas que quieran compartir sus conocimientos y experiencia con las participantes en el programa LiDeraMos

● **Quiero colaborar**

- ✓ Si dispones de 1 hora o más para compartir y colaborar, rellena el breve boletín de inscripción

¿Dudas?

deseamos poder ayudarte



983212020 ext.#145 y #146



cecale.es
lideramos.es



lideramos@cecale.es



#LiDeraMos



@cecale_cyl

LiDeraMos

Líder, Directiva y Mujer

Programa de empoderamiento y liderazgo en alta dirección con perspectiva de género para mujeres de Castilla y León



Octubre - diciembre de 2020



cecale

5 IGUALDAD DE GÉNERO



Sesiones online



SESIÓN 1

Jueves, 22 de octubre de 2020 - 16 a 20

REFLEXIÓN

SESIÓN 2

Jueves, 29 de octubre de 2020 - 16 a 20

APRENDIZAJE

SESIÓN 3

Jueves, 12 de noviembre de 2020 - 16 a 21

TRÁNSITO

SESIÓN 4

Jueves, 19 de noviembre de 2020 - 16 a 20

AVANCE

SESIÓN 5

Jueves, 26 de noviembre de 2020 - 16 a 20

TRANSFORMACIÓN: METAS Y MARCA PERSONAL

SESIÓN 1

Jueves, 22 de octubre de 2020 - 16 a 20



MERCEDES CIRIA

Coordinadora / @mcbconsultora

Espacio de presentación y networking

Taller: KANBAN ejercicio de reflexión sobre las tareas, habilidades, conocimientos y carencias actuales.



MAR MARTÍNEZ

Letrada experta en derecho de la mujer y familia

La legislación, una caja de herramientas para la igualdad efectiva.

SESIÓN 2

Jueves, 29 de octubre de 2020 - 16 a 20



BELÉN ANDREU

Coach desarrollo personal / @harmoniicoaching

Herramientas Coaching

Empoderamiento y autonomía, crecimiento para la mujer

Taller: Ejercicios para las rutinas diarias que mejoran nuestra atención plena.



MERCEDES CIRIA

Economista y consultora estratégica / @mcbconsultora

Competencias profesionales

DAFO personal y profesional



MERCEDES CIRIA

Coordinadora / @mcbconsultora

Avances en la hoja de ruta y necesidades detectadas: KANBAN
El papel del liderazgo: comprobaremos cómo podemos desarrollar las capacidades del equipo, colaborando y/o cooperando con un objetivo común, averiguar qué tipo de liderazgo ejercemos y qué herramientas deberemos afianzar.



LAURA ÁLVARO

Periodista y experta en educomunicación e igualdad

Comunicación y cambio social
Taller: micromachismos y género



TERESA BARÓ

Experta en comunicación / @tbarocatafau

Comunicación personal de éxito
Con la experta en comunicación Teresa Baró, autora de diversos libros sobre comunicación verbal y no verbal, nos adentraremos en cómo podemos mejorar gracias al lenguaje secreto del éxito.

SESIÓN 4

Jueves, 19 de noviembre de 2020 - 16 a 20



MERCEDES CIRIA

Coordinadora / @mcbconsultora

Talleres: Espacio de actividad retrospectiva para gestionar el cambio

Resumen del programa



MENTORAS Y MENTORES

Personas expertas en diferentes áreas

Conclusiones sobre el programa y experiencia vivida

SESIÓN 5

Jueves, 26 de noviembre de 2020 - 16 a 20



ARANCHA RUIZ

Marca personal y talento/ @alterarancha

El Talento destaca cuando está en su mejor lugar

Desarrollo de la marca personal

Charla motivacional



ASISTENTES LIDERAMOS

Coordinadora Mercedes Ciria / @mcbconsultora

Networking

LiDeraMos

Líder, Directiva y Mujer

Información:

lideramos@cecale.es
983212020 ext.145 y #146

Inscripción asistentes y mentores:

cecale.es
lideramos.es



Octubre a diciembre de 2020



cecale

5 IGUALDAD
DE GÉNERO

